



Ziele erreichen
Freude erleben
Ganzheitlich
Persönliche Zufriedenheit verbessern

Herzlich Willkommen!

Als Coach geht es mir darum Sie kompetent zu unterstützen, Ihre Stärken und Fähigkeiten optimal einzusetzen. Ich begleite Sie dabei den Mut und die Klarheit zu finden, Ihre Potentiale bewusst und authentisch zu leben.

Werte bilden die Basis für unsere Visionen und Ziele. Sie sind Wurzeln und Antrieb zugleich. Als Diplom-Theologe sind mir Fragen zum Sinn von Leben und Arbeit, zu Ethik und Werten und der Übersetzung von Anspruch und Wirklichkeit vertraut. In der Zusammenarbeit mit mir lernen Sie Ihre persönlichen Werte neu auszurichten und zu festigen. Gemeinsam definieren wir Ihre Ziele, berücksichtigen eventuelle Hindernisse und beschreiben Ihren ganz konkreten Weg. Kompetent unterstütze ich Sie in einem ganzheitlichen Coaching. Sie erleben in Ihrem beruflichen und privaten Alltag ein Mehr an Identität, Selbstausdruck und Sinn.

Möchten Sie mehr über mich und meine Arbeit erfahren?
Dann nehmen Sie mit mir Kontakt auf ...

Ich freue mich auf eine Zusammenarbeit mit Ihnen!

Herzliche Grüße
Ihr

Über mich:

Reginald Müller, Jahrgang 1963

Personal Coach, Psychologischer Berater und Diplom-Theologe

- Berufsausbildung im Handwerk
- Studium der Philosophie und Theologie
- Ausbildung zum Vermögensberater (DBBV)
- Ausbildung zum Personal Coach und Psychologischer Berater bei der Studiengemeinschaft Darmstadt (sgd) und dem Weiterbildungsinstitut Westfalen Lippe
- Journalistische Ausbildung für Theologen (ifp)
- Weiterbildung Klientenzentrierte Gesprächsführung (DGFP)
- Weiterbildung Themenzentrierte Interaktion
- Viele Jahre Vertriebserfahrung als selbstständiger Vermögensberater
- Langjährige Erfahrung in der Gesprächs- und spirituellen Begleitung
- Regelmäßige Fortbildungen und Supervisionen sichern die Qualität meiner Arbeit

Grundsätzliches zu meiner Arbeit

Zunächst sollten wir uns kennenlernen. In einem ersten kostenfreien Vorgespräch erläutern Sie mir Ihr Anliegen und was ich für Sie tun kann.

Honorar nach Anliegen und Umfeld

Private Selbstzahler ab 60,00 €
Unternehmen und Organisationen auf Anfrage

Ein Angebot zur Burnout-Prävention

für Privatpersonen, Unternehmer oder für Beschäftigte in sozialen oder pädagogischen Arbeitsfeldern sende ich Ihnen gerne zu.

Nehmen Sie Kontakt mit mir auf ...

coaching & beratung

Dipl.-Theol. Reginald Müller

Mortmannshof 16 • 44269 Dortmund
Tel. 0231| 444 23 64 • Fax 0231| 945 313 92

post@coaching-mueller.de • www.coaching-mueller.de

Gönne Dir Dein Leben!
coaching & beratung
reginald müller



Führungs-Coaching

Persönlichkeitsentwicklung für Lehrer, Führungskräfte und Unternehmer

Um beruflich und privat erfolgreich zu sein, ist es wichtig, sich selbst und die eigene Wirkung auf andere realistisch einzuschätzen. Im beruflichen Alltag fehlen oft Zeit, Mut oder Möglichkeiten für eine intensive Selbstreflexion.

- Wie wirke ich auf meine Mitarbeiter oder Kollegen?
- Warum finde ich kein Gehör?
- Wieso setze ich mich vor Gesprächen so unter Druck?
- Wie kann ich die Gruppe besser leiten?
- Wie kann ich meinen persönlichen Auftritt optimieren?
- Wie wirkt mein Arbeitsplatz auf den Kunden?

Ihr Nutzen:

- Coaching zur Entscheidungsfindung, Zielerreichung
- Coaching um Führungsqualitäten auszubauen
- Coaching zur Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- Coaching vor Eltern- oder Schülergesprächen
- Coaching vor Kunden- oder Mitarbeitergesprächen

Life-Coaching

Entwicklung beruflicher und persönlicher Ziele und Perspektiven

- Wer bin ich?
- Wie wirke ich auf andere Menschen?
- Wohin soll mein Weg mich führen?
- Wie bringe ich Beruf, Familie und Freizeit in Balance?
- Wie kann ich meine Potenziale erweitern?

Ihr Nutzen:

Sie schaffen die Basis:

- sich im Leben neu zu orientieren
- weiterführende Entscheidungen zu treffen
- Ihre Fähigkeiten und Stärken einzusetzen
- neue Ziele zu verwirklichen

Was hilft es einem Menschen,
wenn er die ganze Welt
gewinnt und dabei

sich selbst verliert?

(Markus, 8 Vers 36)



Burnout-Prävention

Coaching bei persönlichen Stress- und Burnout-Tendenzen

Immer mehr Menschen „brennen aus“, verlieren ihre Lebensfreude. Sie spüren bewusst oder unbewusst den Wandel in eine immer schneller erlebte Zeit. Eine Unruhe, die innerlich wächst.

Ein Innehalten verliert sich meistens im Hamsterrad ständiger Betriebsamkeit. Wenn die eigene Zeit und das Leben nicht mehr selbstbestimmt gelebt werden, tauchen Fragen auf:

- Wieso fühle ich mich so kraft- und motivationslos?
- Wo ist meine Freude an der Arbeit geblieben?
- Was sind meine Stärken?
- Warum habe ich keine Zeit für das, was mir wirklich wichtig ist?
- Weiß ich überhaupt, was mir wirklich wichtig ist?

Ihr Nutzen:

- eine Bestandsaufnahme Ihrer ganz persönlichen Stress- und Burnout-Tendenzen
- Sie erkennen Ihre Bedürfnisse, die Ihr Verhalten steuern
- Sie nutzen bewusster Ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten für eine bessere Balance

Möchten Sie ein Angebot zur Burnout-Prävention für Privatpersonen, Unternehmer oder für Beschäftigte in sozialen oder pädagogischen Arbeitsfeldern?

Dann nehmen Sie Kontakt mit mir auf ...

ABSTAND VOM ALLTAG GEWINNEN

Auszeit

Das Wertvollste was wir haben ist unsere Gesundheit. Doch der Alltag fordert viel von uns. Berufliche und private Verpflichtungen lassen uns oft nicht mehr Durchatmen.

Vielleicht kommen Ihnen folgende Aussagen und Gefühle bekannt vor?

- ich habe nur noch Stress und fühle mich innerlich leer
- ich habe keine Kraft mehr
- eigentlich kann ich nicht mehr
- was tue ich hier eigentlich
- ich brauche dringend Urlaub

Vor der Abwärtsspirale eines Burnouts können Sie sich schützen. Gönnen Sie sich eine Auszeit von Ihrem Alltag bevor Sie völlig ausgebrannt sind.

Ob am Meer, in den Bergen oder einfach in Ihrer Nähe.

Ihr Nutzen:

- innere Ruhe und Entspannung erfahren
- sich neu orientieren
- einen freien Kopf und klaren Blick für neue Perspektiven bekommen
- Entscheidungen finden, Ziele erreichen
- mehr Lebensfreude und mehr Leistungsfähigkeit bekommen
- den Mut weiterführende Entscheidungen zu treffen
- ein Mehr an Lebensqualität erfahren

Tanken Sie Kraft für Ihren Alltag und lernen Sie in einer angenehmen Atmosphäre wie Sie Ihren Zielen näher kommen.

Wünsche und Perspektiven formulieren